

STUDIO 524

PROTOCOLLO ANTI-COVID-19

AGGIORNATO AL 20 OTTOBRE 2020

LINEE GUIDA PER GLI OPERATORI SPORTIVI

*IN LINEA CON LE DIRETTIVE EMANATE DALL'UFFICIO PER LO SPORT DELLA
PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI E DALLA GIUNTA NAZIONALE UISP
E DALLA FSN DI RIFERIMENTO PER LE ATTIVITA' DI DANZA*

Allegato A

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

PER ULTERIORI INFORMAZIONI CONSULTARE I TESTI INTEGRALI:

<http://www.sport.governo.it/media/2135/linee-guida-sport-di-base-e-attivita-motoria.pdf>

http://www.uisp.it/nazionale/files/principale/2020/protocollo_applicativo_covid19.pdf

<https://www.federdanza.it/documenti-fids/1780-linee-guida-allenamenti-3settembre2020/file>

1. PREMESSA

Il presente protocollo applicativo è volto a fornire le indicazioni generali e le azioni di mitigazione necessarie a consentire il proseguimento delle attività sportive, nel rispetto di prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19.

Questo per tutelare la salute degli atleti, dei gestori degli impianti del "personale" coinvolto e di tutti coloro che, a qualunque titolo, frequentano i siti in cui si svolge l'attività motoria in genere, con indirizzo generale e unitario che ha carattere temporaneo e strettamente legato all'emergenza.

Le sessioni di allenamento e le lezioni sono consentite, nel rispetto delle norme di distanziamento sociale, senza alcun assembramento e a porte chiuse (senza la presenza di pubblico).

REGOLA BASE DEL DISTANZIAMENTO SOCIALE VALIDA SEMPRE, PER TUTTI:

almeno **1 metro** per le persone che non stanno svolgendo attività fisica (con mascherina indossata);

almeno **2 metri** durante l'attività motoria (senza indossare la mascherina);

per le eventuali attività di contatto si segue l'ultima versione della normativa vigente.

2. ACCESSO AI CORSI

Prima della ripresa degli allenamenti gli atleti Tecnici, Insegnanti, Allenatori, Operatori e gli accompagnatori dovranno sottoscrivere e consegnare in segreteria **l'autodichiarazione permanente** (vedi allegato A) attestante l'assenza di infezione da SARS-COV 2 e di rischi di contagio: sottoscrivendo la predetta autocertificazione, inoltre, gli atleti e gli accompagnatori dichiarano di aver letto, compreso e accettato incondizionatamente il presente Protocollo.

Compito dei Tecnici, Insegnanti, Allenatori, Operatori

Il Tecnico, Insegnante, Allenatore, Operatore o l'accompagnatore degli atleti ha il compito di rispettare un comportamento idoneo a minimizzare il rischio di contagio con il rispetto rigoroso delle norme di comportamento e distanziamento previste dalla normativa vigente e dal presente Protocollo e di verificare costantemente il rispetto delle stesse da parte dell'atleta.

Prescrizioni per tutti gli utenti

- Gli utenti dovranno dichiarare di non essere stati affetti da malattia Covid-19 (autodichiarazione da consegnare);
- Gli utenti che sono stati affetti da malattia Covid-19 devono presentare la documentazione della ASL di appartenenza di guarigione e di autorizzazione a interrompere l'isolamento fiduciario;
- L'accesso non potrà essere consentito ai soggetti in quarantena;
- La temperatura corporea deve essere misurata a casa, alla mattina ed alla sera prima di coricarsi e l'utente dovrà astenersi dalle attività in caso di febbre superiore o uguale a 37,5°C. In ogni caso la temperatura corporea **potrà** essere misurata anche all'ingresso della struttura; alle persone con una temperatura uguale o superiore a 37,5°C l'accesso non sarà consentito.
- **Gli utenti dovranno tenere la mascherina togliendola/abbassandola solo ad inizio allenamento e indossarla nuovamente al termine, sempre sotto le indicazioni dell'istruttore;**
- Anche gli accompagnatori dovranno sempre tenere indossata la mascherina;
- **Seguire la segnaletica orizzontale con linee di rispetto;**
- Utilizzare il contenitore di rifiuti apposito per i fazzoletti e altro materiale d'uso personale.

Utilizzo degli spazi e accompagnatori

Al fine di garantire il distanziamento gli utenti si impegnano a non creare assembramenti ed evitare di entrare in luoghi già affollati. Gli accompagnatori non sono ammessi all'interno dell'impianto sportivo con unica eccezione per i corsi di bambini in età prescolare. L'accesso alla segreteria è ammesso per 1 persona alla volta ed al fine di evitare code e assembramenti si chiede di privilegiare le modalità a distanza per la richiesta di informazioni contattando la segreteria via telefono o whatsapp e, quando possibile, preferire i pagamenti tramite bonifico bancario.

INGRESSO ALL'IMPIANTO SPORTIVO

L'ingresso è consentito solo dalla porta principale dove potrà essere misurata la temperatura corporea, si dovranno igienizzare le mani, compilare l'autocertificazione se si tratta del primo accesso, verificare la presenza degli effetti personali richiesti (mascherina, borraccia personalizzata, borsa per indumenti, scarpe di ricambio pulite).

SPOGLIATOI E SERVIZI IGIENICI

Tutti gli utenti dovranno arrivare già vestiti in maniera adeguata per la propria attività in modo da evitare quando più possibile l'utilizzo degli spogliatoi. Utilizzare gli spogliatoi solo in caso di assoluta necessità per il cambio di abiti evitando di sottrarre all'interno per troppo tempo e sempre rispettando la capienza massima indicata sulla porta in modo da garantire sempre l'adeguato distanziamento interpersonale. Le docce saranno accessibili 1 persona alla volta e solo per i corsi della fascia oraria 13/14. I bagni saranno accessibili 1 persona alla volta e sono da igienizzare dopo ogni utilizzo con l'apposito disinfettante messo a disposizione.

SALE CORSI

Allenamenti e lezioni di danza si terranno con numero chiuso di partecipanti in relazione alla capienza della sala ed al tipo di attività svolta. Una volta entrati in sala con i propri effetti personali, si dovrà appoggiare la borsa/zaino in una zona apposita (panche o pavimento), mantenere la mascherina finché l'istruttore non darà indicazione di abbassarla una volta raggiunta la propria postazione con adeguato distanziamento interpersonale. Quando l'attività è in pausa o è terminata o il distanziamento è minore di 2 metri è necessario indossare di nuovo la mascherina. Al termine dall'attività raccogliere tutti gli effetti personali ed uscire dalla sala, in maniera ordinata.

3. COSA PORTARE DA CASA

Tutti gli associati che frequentano i corsi devono avere con sé:

- **ZAINO/BORSA** abbastanza capiente da poter contenere tutti i propri effetti personali; deve anche essere personalizzata o facilmente riconoscibile in modo da evitare lo scambio accidentale dei propri oggetti. Si deve in ogni caso arrivare già vestiti adeguatamente per l'attività da svolgere in modo da ridurre al minimo il tempo di permanenza nello spogliatoio.
- **MASCHERINA** che va tolta solo nel momento della attività motoria e rimessa appena terminato l'allenamento.
- **SCARPE PULITE** da utilizzare solamente per l'attività in sala, oppure calzini puliti nel caso di attività senza calzature.
- **BORRACCIA o BOTTIGLIETTA D'ACQUA PERSONALIZZATA** che sia facilmente riconoscibile.
- **GEL IGIENIZZANTI PER MANI**, lo troverai anche in sede ma meglio averne anche uno personale.
- **SACCHETTI DI PLASTICA**: uno dove riporre la mascherina quando non si usa, uno dove chiudere e gettare oggetti personali potenzialmente infetti (come fazzoletti usati, mascherine monouso, cerotti, salviette ecc.), un'ultimo sacchetto dove eventualmente riporre le scarpe o altri indumenti che andranno in ogni caso conservati all'interno della propria borsa e non lasciati in spogliatoio.

4. GESTIONE DEI CASI SINTOMATICI

Il soggetto che accusi la febbre (comunque sintomi riconducibili a Covid-19) dovrà subito essere dotato di mascherina chirurgica e isolato quindi tutte le persone presenti in sala verranno fatte uscire e la stanza resterà chiusa senza che nessuno possa accedervi ad eccezione delle squadre di emergenza ed eventualmente degli addetti al soccorso o al primo soccorso sportivo che dovranno essere all'uopo dotati di DPI (mascherine FFP2/FFP3, guanti in lattice) e dovranno comunque limitare al massimo il contatto stretto fino all'arrivo del personale di soccorso. Sarà il personale medico competente (guardia medica, medico curante, 118), e non la segreteria, a decidere come trattare il caso sintomatico.

AUTODICHIARAZIONE PERMANENTE

preliminare all'ammissione ai locali ove si svolgono le attività della Associazione Polisportiva Dilettantistica "Cesena Danze"

(da compilare da parte di tutti coloro che entrano nella sede della Associazione al primo ingresso e che avrà validità fino ad eventuale variazione delle situazioni autocertificate)



in caso di minorenni, da compilare a cura di un genitore o tutore:

Il sottoscritto
in qualità di genitore/tutore di:

Atleta / Operatore Sportivo:
nato/a a:, il
e residente in:
domiciliato in (se diverso da residenza):
recapito telefonico.....
corso/i frequentato/i:

consapevoli delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000)

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

- Di non essere sottoposto alla misura della quarantena e di non essere ad oggi a conoscenza di aver contratto il virus Covid-19 di cui all'art. 1 comma 1 lettera c del DPCM 8 marzo 2020;
- Di non avere nello stato attuale ed avuto nei precedenti 14 giorni, alcuno dei seguenti sintomi:
 - Febbre maggiore di 37.5 °C
 - Astenia (facile stancabilità)
 - Disturbi dell'olfatto e del gusto
 - Tosse secca
 - Difficoltà respiratoria
- Di non essere entrato in stretto contatto con casi Covid-19, sospetti o confermati, nei 14 giorni precedenti la data odierna;
- Di aver preso visione del protocollo applicativo di sicurezza della UISP ovvero di quello interno alla Ass. Cesena Danze, pubblicato sul sito web ufficiale nonché dei documenti in esso citati;
- Di aver misurato, in data odierna, la propria temperatura corporea confermandola inferiore a 37.5 °C.

Solo per gli atleti:

- Di essere in possesso di idonea certificazione per l'attività sportiva non agonistica sulla base delle normative vigenti;
- Di essere stato autorizzato a riprendere gli allenamenti dal medico curante secondo il protocollo elaborato dalla FMSI-Federazione Medico Sportiva Italiana **per atleti che avessero sofferto di malattia da SARS-CoV2.**

Il/I sottoscritto/i prende atto che la presente autodichiarazione viene rilasciata in nome proprio ovvero in nome dell'atleta minore sopra identificato e si impegna a dare immediata comunicazione all'associazione sportiva in caso di variazione di una delle dichiarazioni di cui sopra informando anche il proprio medico curante.

luogo e data: _____ firma: _____

Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al regolamento UE n°2016/679 (regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità e le modalità di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento. Il sottoscrittore si impegna a comunicare prontamente ogni qualunque variazione del quadro clinico al medico referente e deve sospendere immediatamente le attività.