

STUDIO 524

PROTOCOLLO ANTI-COVID-19

GIUGNO 2020

LINEE GUIDA PER GLI OPERATORI SPORTIVI

*IN LINEA CON LE DIRETTIVE EMANATE DALL'UFFICIO PER LO SPORT DELLA
PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI E DALLA GIUNTA NAZIONALE UISP
E DALLA FSN DI RIFERIMENTO PER LE ATTIVITA' DI DANZA*

Allegato A

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Allegati B e C

SCHEMA DI UTILIZZO DELL'IMPIANTO SPORTIVO

PER ULTERIORI INFORMAZIONI CONSULTARE I TESTI INTEGRALI:

<http://www.sport.governo.it/media/2135/linee-guida-sport-di-base-e-attivita-motoria.pdf>

http://www.uisp.it/nazionale/files/principale/2020/protocollo_applicativo_covid19.pdf

https://www.federdanza.it/images/COVID-19/Linee_guida_allenamenti_rev1_24052020.pdf

1. PREMESSA

Il presente protocollo applicativo è volto a fornire le indicazioni generali e le azioni di mitigazione necessarie a consentire la graduale ripresa delle attività sportive, nel rispetto di prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19.

Questo per tutelare la salute degli atleti, dei gestori degli impianti del "personale" coinvolto e di tutti coloro che, a qualunque titolo, frequentano i siti in cui si svolge l'attività motoria in genere, con indirizzo generale e unitario che ha carattere temporaneo e strettamente legato all'emergenza.

Le sessioni di allenamento e le lezioni sono consentite, nel rispetto delle norme di distanziamento sociale, senza alcun assembramento e a porte chiuse (senza la presenza di pubblico).

REGOLA BASE DEL DISTANZIAMENTO SOCIALE VALIDA SEMPRE, PER TUTTI:

almeno **1 metro** per le persone che non stanno svolgendo attività fisica (con mascherina indossata)

almeno **2 metri** durante l'attività motoria (senza indossare la mascherina)

2. ACCESSO AI CORSI

Prima della ripresa degli allenamenti gli atleti Tecnici, Insegnanti, Allenatori, Operatori e gli accompagnatori dovranno sottoscrivere e consegnare in segreteria **l'autodichiarazione** (vedi allegato A) attestante l'assenza di infezione da SARS-COV 2 e di rischi di contagio: sottoscrivendo la predetta autocertificazione, inoltre, gli atleti e gli accompagnatori dichiarano di aver letto, compreso e accettato incondizionatamente il presente Protocollo.

Compito dei Tecnici, Insegnanti, Allenatori, Operatori

Il Tecnico, Insegnante, Allenatore, Operatore o l'accompagnatore degli atleti ha il compito di rispettare un comportamento idoneo a minimizzare il rischio di contagio con il rispetto rigoroso delle norme di comportamento e distanziamento previste dalla normativa vigente e dal presente Protocollo e di verificare costantemente il rispetto delle stesse da parte dell'atleta.

Prescrizioni per tutti gli utenti

- Gli utenti dovranno dichiarare di non essere stati affetti da malattia Covid-19 (autodichiarazione da consegnare);
- Gli utenti che sono stati affetti da malattia Covid-19 devono presentare la documentazione della ASL di appartenenza di guarigione e di autorizzazione a interrompere l'isolamento fiduciario;
- L'accesso non potrà essere consentito ai soggetti in quarantena;
- La temperatura corporea **potrà** essere misurata all'ingresso; alle persone con una temperatura uguale o superiore a 37,5°C l'accesso non sarà consentito.
- **Gli utenti dovranno tenere la mascherina togliendola solo ad inizio allenamento (riponendola in sacchetti di plastica all'interno della propria borsa) e indossarla nuovamente al termine;**
- Anche gli accompagnatori dovranno sempre tenere indossata la mascherina;
- **Seguire la segnaletica orizzontale con linee di rispetto;**
- Utilizzare i contenitori di rifiuti appositi per i fazzoletti monouso e altro materiale d'uso personale.

Utilizzo degli spazi

Al fine di garantire il distanziamento gli utenti seguiranno il percorso indicato dalla segnaletica come da disegno (allegato B) e faranno riferimento a insegnanti e personale di segreteria per le istruzioni da seguire.

INGRESSO ALL'IMPIANTO SPORTIVO

Accodarsi lungo la linea di ingresso e accedere all'area di "triage" dove verrà misurata la temperatura, ingegnate le mani, verificata la presenza degli effetti personali richiesti (mascherina, borraccia personalizzata, borsa per indumenti, scarpe di ricambio pulite).

SPOGLIATOI E SERVIZI IGENIZI

I nostri normali spogliatoi resteranno chiusi perchè non permettono un adeguato distanziamento. Tutti gli utenti dovranno arrivare già vestiti in maniera adeguata per la propria attività. La Sala 2 verrà adibita a spogliatoio comune che gli utenti potranno utilizzare per il cambio delle scarpe e di eventuali indumenti **senza lasciare nulla in giro** e riponendo tutto nella propria borsa o zaino.

I bagni saranno accessibili 1 persona alla volta.

SALA CORSI

Allenamenti e lezioni di danza si terranno nella Sala 3 con numero chiuso di partecipanti.

Una volta entrati in sala con i propri effetti personali, si dovrà appoggiare la borsa/zaino in una zona apposita, togliersi la mascherina riponendola in una busta chiusa e sua volta dentro la propria borsa/zaino e poi raggiungere il proprio spazio per l'attività, sotto le indicazioni dell'insegnante e restando sempre a distanza di almeno 2 metri dagli altri compagni di corso durante tutta la durata della sessione. Al termine, indossare nuovamente la mascherina, raccogliere tutti gli effetti personali ed utilizzare la porta di sicurezza per uscire dalla sala, in maniera ordinata e mantenendo la distanza interpersonale di almeno 1 metro.

3. GRUPPI DI LEZIONE / ALLENAMENTO

ISCRIZIONE AI CORSI ESTIVI 2020

Si pregano gli utenti di richiedere informazioni tramite e-mail e telefono piuttosto che in sede presso la segreteria.

I corsi vengono attivati solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti che abbiano fatto iscrizione e pagamento del turno di 4 settimane. Le quote associative per questo periodo non saranno soggette agli sconti e convenzioni fatti durante l'anno accademico normale (sconto famiglia, convenzioni aziendali, forfettari annuali ecc...).

Gli associati che intendono pagare il corso con i voucher di spesa possono perfezionare l'iscrizione semplicemente scrivendo o telefonando alla segreteria. Coloro che invece intendono pagare la quota associativa con contanti o bancomat (preferibilmente usando carte contactless / cellulari / homebanking) sono pregati di prendere appuntamento per individuare il momento più adeguato a recarsi in sede onde evitare assembramenti e attese.

Una volta formato il gruppo di lezione che frequenta un corso di 4 settimane la composizione dello stesso è da considerarsi fissa: **gli associati frequenteranno le lezioni previste dal corso scelto senza poter cambiare orario/gruppo di attività fino alla fine del turno di 4 settimane e quindi il rinnovo.**

4. COSA PORTARE DA CASA

Tutti gli associati che frequentano i corsi devono avere con sè:

- **ZAINO/BORSA** abbastanza capiente da poter contenere tutti i propri effetti personali; deve anche essere personalizzata o facilmente riconoscibile in modo da evitare lo scambio accidentale dei propri oggetti. Si deve in ogni caso arrivare già vestiti adeguatamente per l'attività da svolgere in modo da ridurre al minimo il tempo di permanenza nello spogliatoio.
- **MASCHERINA** che va tolta solo nel momento della attività motoria e rimessa appena terminato l'allenamento.
- **SCARPE PULITE** da utilizzare solamente per l'attività in sala, oppure calzini puliti nel caso di attività senza calzature.
- **BORRACCIA o BOTTIGLIETTA D'ACQUA PERSONALIZZATA** che sia facilmente riconoscibile.
- **GEL IGIENIZZANTI PER MANI**, lo troverai anche in sede ma meglio averne anche uno personale.
- **SACCHETTI DI PLASTICA:** uno dove riporre la mascherina quando non si usa, uno dove chiudere e gettare oggetti personali potenzialmente infetti (come fazzoletti usati, mascherine monouso, cerotti, salviette ecc.), un'ultimo sacchetto dove eventualmente riporre le scarpe o altri indumenti che andranno in ogni caso conservati all'interno della propria borsa e non lasciati in spogliatoio.


ALLEGATO A
AUTODICHIARAZIONE COVID 19

Il/la sottoscritto/a (genitore/tutore legale dell'atleta in caso di minore):

Cognome		Nome	
Nato/a		il	
Residente a		Via e n.	
Nella qualità di (*)			

(*) specificare : es. Atleta Tecnico, Insegnante, Allenatore, Operatore, Collaboratore.

DICHIARA

che non ha avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19 e che negli ultimi 14 giorni, inoltre:

	SI	NO
• è stato in contatto stretto con persone affette da Covid -19?		
• è stato in contatto stretto con casi sospetti o ad alto rischio?		
• è stato in contatto stretto con familiari di casi sospetti?		
• ha avuto nelle ultime due settimane sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto)?		
• manifesta attualmente sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (tra i quali temperatura corporea superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto).		

- **Dichiara** di impegnarsi a comunicare prima di ogni ingresso nel sito sportivo eventuali variazioni di quanto sopra dichiarato, compreso l'insorgenza di sintomi riferibili all'infezione da Covid-19, tra i quali temperatura corporea (che andrà preventivamente rilevata) superiore a 37,5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazioni di gusto e olfatto.

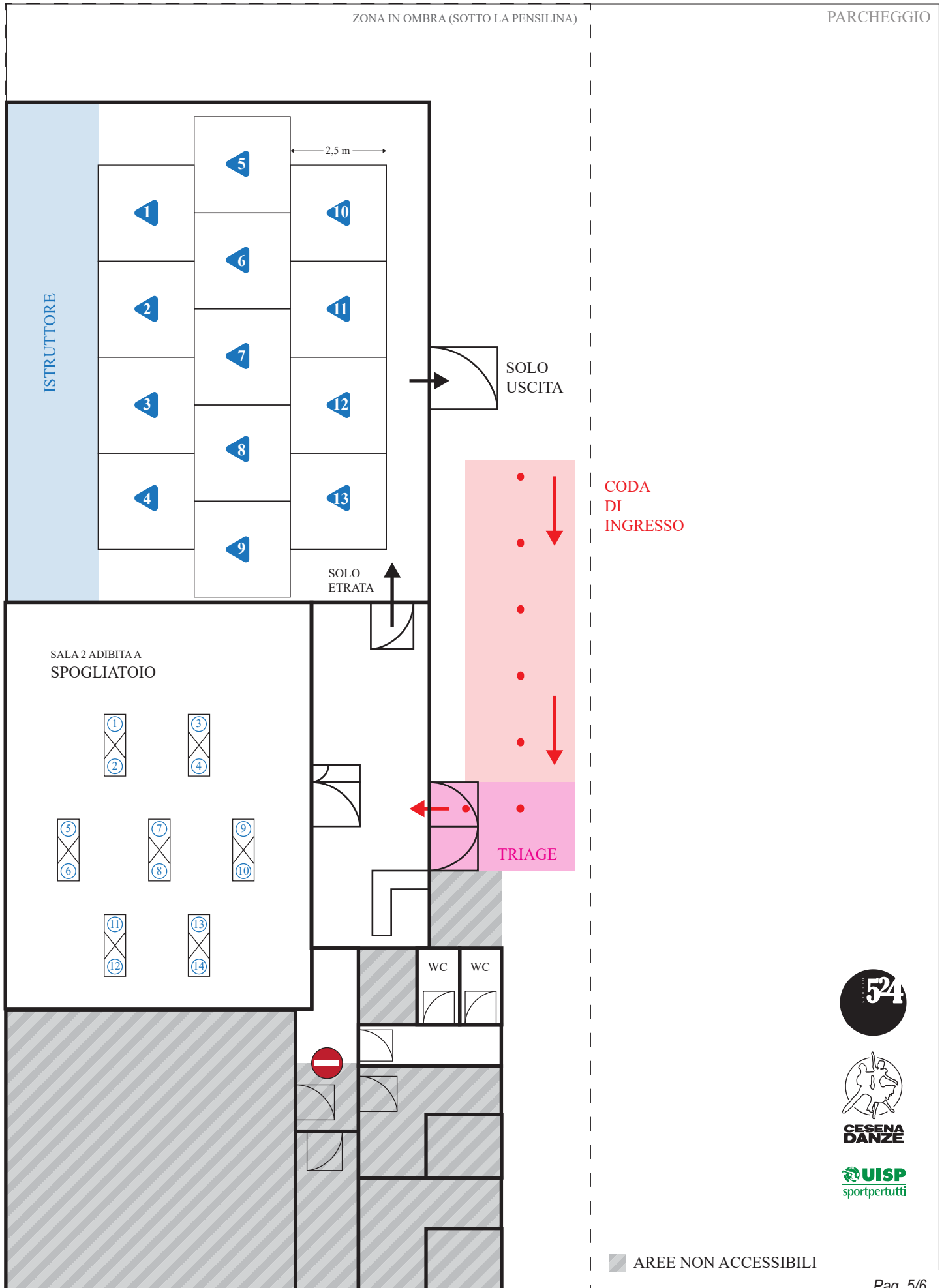
Il/la sottoscritto/a attesta sotto la propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).

Autorizza, inoltre l'Associazione Polisportiva Dilettantistica Cesena Danze al trattamento dei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

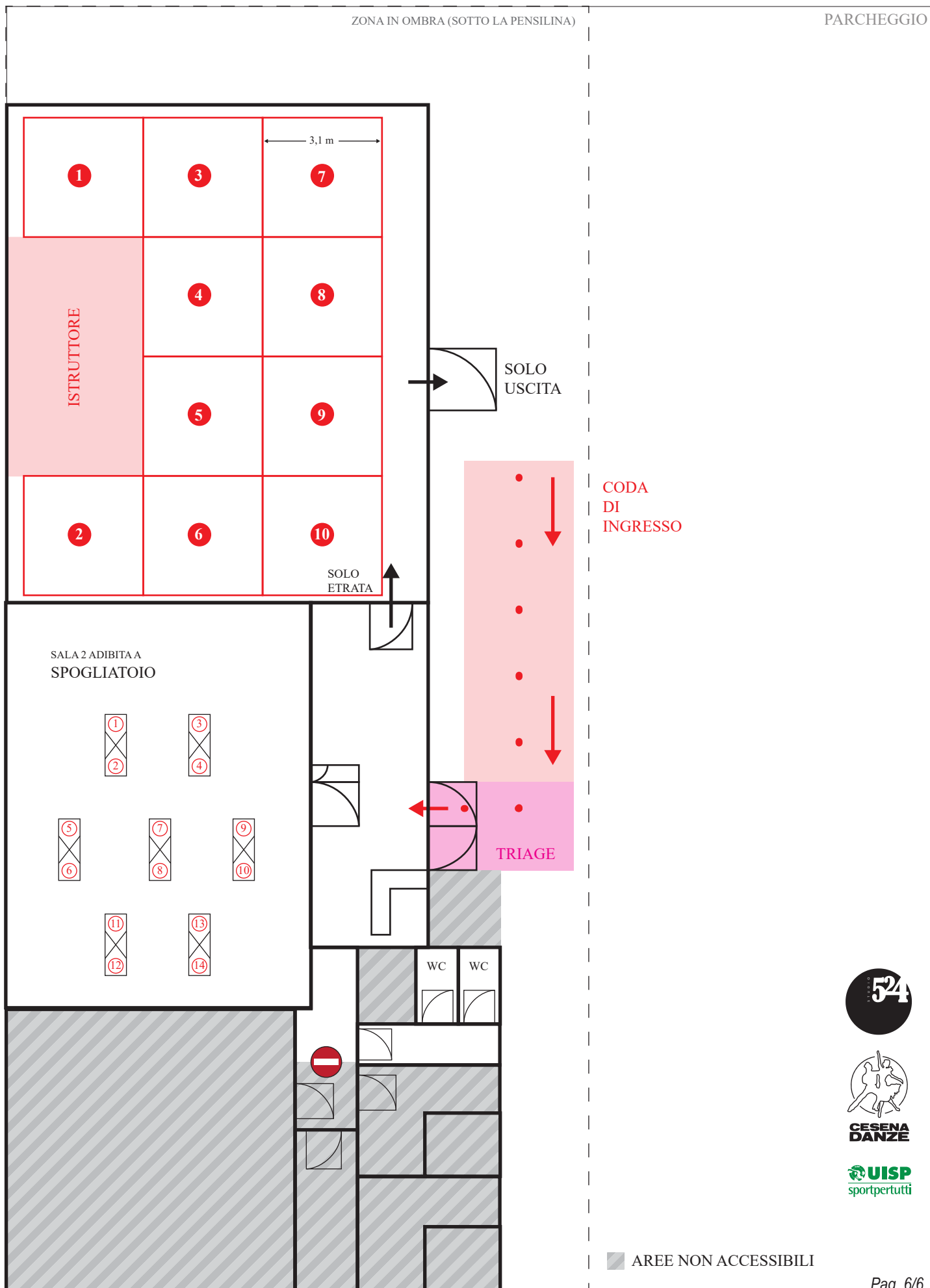
Luogo e data

Firma dell'atleta o del genitore/tutore legale per minorenni

.....



■ AREE NON ACCESSIBILI



CESENA DANZE



■ AREE NON ACCESSIBILI